Наша трех дневная программа сосредоточена на обучающих методах, представляя тренировки и все детали I уровня ETBF.

 Обучение проходит в классе и на дорожках, где тренеры изучают различные темы и упражнения.

Программа уровня I:

* Боулинг как Спорт
* Терминология в боулинге, экипировка и оборудование.
* Физическая игра
* Психологическая игра
* Спэа игра
* Методы оценки игрока
* Развитие и подготовка спортсменов